

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Київського фахового  
коледжу прикладних наук



Ганна ЩУЦЬКА  
\_\_\_\_\_ 2022 р.

## Інструкція вступного інструктажу з охорони праці для працівників

Ця інструкція визначає обсяг інформації з охорони праці та безпеки життєдіяльності, яку повинен знати та виконувати кожен працівник, що влаштовується на роботу до Київського фахового коледжу прикладних наук.

### 1. Загальні положення

1.1. Київський фаховий коледж прикладних наук (далі Коледж) є навчальним закладом освіти і входить до сфери управління Міністерства освіти і науки України.

1.2. Основним законодавчим актом про охорону праці в Україні є Закон України Про охорону праці, введений в дію Постановою Верховної Ради України 14 жовтня 1992 року в останній редакції від 28.07.2022 № 2468 IX , а також наказ Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 року № 1669 Про затвердження Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти.

1.3. Дана інструкція розроблена у відповідності з Положенням про розробку інструкцій з охорони праці, (НПАОП 0.00-4.15-98 із змінами внесеними згідно з наказом Міністерства соціальної політики від 30.03.2017 № 526).

1.4. Охорона праці - це система правових, соціально-економічних, організаційно-технічних, санітарно-гігієнічних та лікувально-профілактичних заходів.

1.5. Закон, що регулює трудові взаємовідносини громадян в Україні є Кодекс законів про працю в Україні (КЗпП).

1.6. Кожен громадянин, що приймається на роботу проходить вступний інструктаж з охорони праці та безпеки життєдіяльності.

1.7. Вступний інструктаж здійснюється з метою ознайомлення нових працівників з внутрішнім трудовим розпорядком у Коледжі, з загальними вимогами безпеки праці, виробничої санітарії, пожежної безпеки, з порядком і правилами поведінки на території, в навчальних кабінетах, лабораторіях, інших підрозділах Коледжу.

1.8. Про засвоєння вимог цієї інструкції, кожен громадянин, що приймається на роботу до Київського фахового коледжу прикладних наук, робить підпис в журналі вступного інструктажу з охорони праці.

## **2. Правила внутрішнього трудового розпорядку**

2.1. В Коледжі встановлений пропускний режим, що здійснюється службою охорони та безпеки.

2.2. Розклад роботи в Коледжі встановлюється Правилами внутрішнього трудового розпорядку адміністрацією закладу.

2.3. Робочий час регламентується навчальним процесом.

2.4. Накази та розпорядження директора Коледжу є обов'язковими для виконання.

2.5. Час прибуття на робоче місце кожен працівник підтверджує своїм підписом в журналі табельного обліку.

## **3. Техніка безпеки під час пересування**

3.1. Під час переходу проїзних частин та перехресть потрібно керуватися дорожніми знаками, світлофорами, користуватися пішохідними переходами та дотримуватись вимог правил дорожнього руху.

3.2. Безколіїний транспорт (автомобіль, автобус, тролейбус), який стоїть на проїзній частині дороги, треба обходити тільки позаду; колійний (трамвай, електропотяг) - з переду.

3.3. Під час руху тротуарами біля будівель, вздовж парканів, біля об'єктів, що будуються, необхідно пересуватись подалі від них щоб запобігти травмуванню.

3.4. Не ставати на кришки люків комунікаційних колодязів, на перекриття котлованів і ям.

3.5. В період ожеледиці на території Коледжу необхідно пересуватись очищеними або посипаними спеціальними засобами доріжками. В зимово-весняний період не пересуватись (не знаходитись) близько до будівель, з покрівель яких можливе падіння снігу та бурульок.

3.6. Під час користування сходами необхідно триматися за поручні.

3.7. Не заходити за огороження будівельних майданчиків, не стояти під піднятим вантажем.

## **4. Організація робочого місця**

4.1. При кожному виді діяльності, під час виконання кожного виду роботи і в будь-який час робоче місце працівника повинно бути обладнане таким чином, щоб створити оптимальні умови і не допускати травмування.

4.2. На робочому місці повинні знаходитись інструменти, прилади, матеріали необхідні для виконання роботи у відведений час і не повинні знаходитись сторонні предмети.

4.3. Після закінчення роботи, робоче місце повинно бути прибрано і приведено до санітарно-гігієнічного стану. Освітлення вимкнено, приміщення зачинено.

## **5. Вимоги електробезпеки**

5.1. В приміщеннях Коледжу використовується електрична напруга 380/220 Вольт.

5.2. Забороняється доторкатися до неізольованих частин електроприладів, проводів, оголених контактів електромереж.

5.3. Забороняється проводити самостійний ремонт електротехнічних пристроїв, встановлених в приміщеннях Коледжу.

5.4. Забороняється з метою опалення застосовувати електронагрівальні пристрої.

5.5. Забороняється вмикати та вимикати вологими руками кнопки, перемикачі, вилки, тумблери, штекери та інше.

5.6. Забороняється улаштування та експлуатація тимчасових електромереж (електричних подовжувачів).

5.7. Перед включенням будь-якого пристрою в електромережу необхідно ознайомитись з його технічними даними і інструкцією по експлуатації, дотримуючись вимог безпеки, вказаних в інструкції.

5.8. Працівники, що обслуговують електроустановки, зобов'язані знати Правила безпечної експлуатації електроустановок споживачів (ПБЕЕС) і мати II групу з електробезпеки. При цьому такі працівники мають:

- чітко усвідомлювати небезпеку, пов'язану з роботою в електроустановках;
- знати і уміти застосовувати на практиці правила безпеки в обсязі, потрібному для роботи, яка виконується;

5.9. Посвідчення про перевірку знань з електробезпеки видається працівникові комісією з перевірки знань Коледжу.

5.10. По закінченню роботи необхідно вимкнути електроприлади, з якими виконувалась робота, прибрати робоче місце. Забороняється залишати без нагляду ввімкнені в електромережу електроприлади.

## **6. Вимоги пожежної безпеки**

6.1. Забороняється приносити до Коледжу та використовувати легкозаймисті, горючі, вибухо- та пожежонебезпечні речовини, піротехнічні предмети.

6.2. Забороняється куріння в приміщеннях і на території Коледжу.

6.3. Забороняється приносити і зберігати в приміщеннях горючі, легко займисті речовини (бензин, газ, ацетон, розчинники, фарбники і інші).

6.4. Забороняється захаращувати робоче місце та місця для пересування (виходи з приміщень, коридори і сходові марші та інші місця) сторонніми предметами і обладнанням.

6.5. Забороняється обвішувати електроосвітлювальне обладнання папером, тканинами, різними плівками.

6.6. Після закінчення роботи, залишаючи приміщення, вимкнути освітлення.

6.7. Кожен працівник Коледжу повинен вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння та знати їх місце знаходження.

6.8. При виникненні пожежі вжити заходи з оповіщенням людей про пожежу, сповістити за телефоном **101 пожежно-рятувальний підрозділ**, а також керівника Коледжу або особу, яка його заміщує і, при можливості, приступити до гасіння пожежі.

## **7. Основні вимоги санітарії та особистої гігієни.**

7.1. Працівник закладу повинен дотримуватися вимог щодо особистої та виробничої гігієни, вести здоровий спосіб життя, мати належний зовнішній вигляд, що не суперечить системі морального виховання у закладі. Якщо робота працівника передбачає спецодегу, то він має бути чистим.

7.2. Кожен працівник закладу повинен:

- мати особисту санітарну книжку, де лікар за наслідками медичного обстеження робить висновок про допуск до роботи;
- проходити медичні огляди, необхідні щеплення з метою профілактики розповсюдження інфекційних захворювань;
- дотримуватися встановленого режиму праці та відпочинку;
- підтримувати чистоту та порядок, додержання основних вимог та норм щодо санітарії та гігієни (освітлення, температурний режим, наявність миючих та дезінфікуючих засобів тощо).

7.3. Робота з санітарії та гігієни повинна бути організована так, щоб заздалегідь виключити можливі несприятливі наслідки, а заходи щодо виконання вимог норм, правил та інструкцій мали попереджувальний, профілактичний характер.

## **8. Надання першої домедичної допомоги при нещасних випадках**

8.1. Від того, наскільки вміло і швидко надана домедична допомога, залежить життя потерпілого та успіх наступного лікування.

8.2. При наданні домедичної допомоги слід:

- звільнити потерпілого від подальшого впливу небезпечного фактора;
- за необхідності винести на свіже повітря, якщо потрібно, звільнити від одягу, що заважає дихати;
- визначити характер і ступінь пошкодження тіла;
- вжити необхідних заходів з порятунку потерпілого в порядку їх терміновості;
- підтримати основні життєві функції потерпілого до прибуття медичного працівника;
- викликати швидку медичну допомогу та вжити заходів для транспортування потерпілого до найближчого лікувального закладу.

8.3. Перша допомога при пораненнях і кровотечах. Кровотечі можуть бути капілярними, артеріальними, венозними і змішаними. Перша допомога полягає у зупиненні кровотечі, захисті рани від забруднення, послабленні болю. У разі сильної кровотечі накладають джгут.

8.4. Вивихи і переломи:

- У разі вивиху першочергово необхідно забезпечити нерухомість пошкодженої кінцівки.
- У разі закритого перелому викликати швидку медичну допомогу за номером 103. Після чого забезпечити нерухомість пошкодженої кінцівки (наприклад, покладіть її на подушку і забезпечте спокій). На зону перелому покладіть що-небудь холодне. Самому постраждалому можна дати випити гарячий чай або знеболювальний засіб.
- Відкритий перелом не безпечніший за закритий, оскільки є можливість інфікування. Викликати швидку медичну допомогу за номером 103. Якщо є

кровотеча, її потрібно зупинити. Якщо кровотеча незначна, то досить накладити пов'язку. При сильній кровотечі накладається джгут.

#### 8.5. Ураження електрострумом:

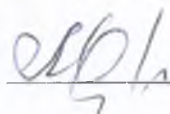
- Перша допомога при нещасних випадках від дії електричного струму складається з двох етапів: 1) звільнення потерпілого від дії струму, 2) надання йому першої домедичної допомоги.
- Необхідно швидко відключити ту частину електрообладнання, до якої доторкається людина.
- Якщо вимикання не може бути виконано досить швидко, треба терміново звільнити потерпілого від дії струмоведучих частин, до яких він торкається. При цьому особа, яка надає допомогу, повинна пам'ятати, що не можна доторкатись до потерпілого, бо це небезпечно для життя рятівника. Для звільнення потерпілого від струмоведучих частин або проводу до 1000 Вольт користуються сухою палицею, дошкою або іншим сухим діелектричним предметом. За необхідністю проводи перерізають по одній жилі інструментом з ізольованими рукоятками або перерубують сокирою з дерев'яним сухим топорищем. Відтягувати потерпілого від струмоведучих частин можна і за одяг, якщо він сухий, уникаючи при цьому доторкання до оточуючих металевих предметів та відкритих частин тіла потерпілого.
- Після звільнення потерпілого від струмоведучих частин треба викликати швидку медичну допомогу за номером 103.
- Потерпілого винести з небезпечної зони і надати домедичну допомогу. Заходи домедичної допомоги залежать від стану, в якому перебуває потерпілий.
- Якщо потерпілий почуває себе задовільно, то йому все рівно не можна дозволяти підніматись. Коли людина знаходиться в стані непритомності, але у нього зберігається помірне дихання і пульс, слід дати йому понюхати розчин аміаку, облити обличчя водою, забезпечити спокій до приїзду домедичної допомоги.
- Якщо потерпілий дихає погано або не дихає взагалі, йому необхідно терміново розпочати робити штучне дихання або непрямий масаж серця до приїзду домедичної допомоги.

#### 8.6. Опіки

- У разі термічних чи електричних опіків допомога насамперед спрямовується на захист уражених ділянок від інфекції, мікробів і виведення потерпілого з шоку. Якщо можливо, поверхню опіка потрібно закрити сухою стерильною пов'язкою.
- При хімічних опіках необхідно якомога швидше зменшити концентрацію хімічної речовини і час її дії. Для цього уражене місце промивають великою кількістю проточної води протягом 15–20 хв. Після промивання уражене місце слід обробити примочками відповідних нейтралізуючих розчинів.

Розробив:

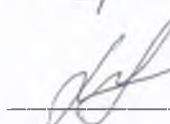
Інженер з охорони праці



С. МАНЮГІН

Погоджено:

Юрисконсульт



Ю. БЕЗСУСІДНЯ