

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Київський фаховий коледж прикладних наук**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказ директора Київського  
фахового коледжу  
прикладних наук

25.08.2023 № 57  
(число, місяць, рік)

**Інструкція**  
**вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності №2**  
**для здобувачів освіти**

**1. Загальні положення**

1.1. Київський фаховий коледж прикладних наук (далі Коледж) є навчальним закладом освіти і входить до сфери управління Міністерства освіти і науки України.

1.2. Основним законодавчим актом про охорону праці в Україні є Закон України Про охорону праці, введений в дію Постановою Верховної Ради України 14 жовтня 1992 року в редакції № 2468-IX від 28.07.2022, наказ Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 року № 1669 Про затвердження Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, а також наказ Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006 року №304 Про затвердження Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності в закладах, установах, організаціях, підприємствах, що належать до сфери управління Міністерства освіти і науки України.

1.3. Дана інструкція розроблена у відповідності з Положенням про розробку інструкцій з охорони праці, (НПАОП 0.00-4.15-98 із змінами внесеними згідно з Наказом Міністерства соціальної політики від 30.03.2017 № 526) та визначає обсяг інформації з охорони праці, яку повинен знати кожен здобувач освіти, який зарахований на навчання до Київського фахового коледжу прикладних наук.

1.4. Охорона праці - це система правових, соціально-економічних, організаційно-технічних, санітарно-гігієнічних та лікувально-профілактичних заходів.

1.5. Вступний інструктаж здійснюється з метою ознайомлення нових здобувачів освіти з правилами внутрішнього трудового розпорядку в Коледжі, з загальними вимогами безпеки, навчально-виробничої санітарії, пожежної безпеки, з порядком і правилами поведінки на території, в навчальних кабінетах, лабораторіях, інших підрозділах Коледжу.

1.6. Після проходження вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти і засвоєння вимог цієї інструкції, кожен здобувач освіти, що зарахований до Коледжу, ставить свій підпис в журналі вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності.

1.7. Зарахований здобувач освіти перед навчанням в навчально-виробничих майстернях (НВМ) та під час занять з фізичної культури проходять первинний інструктаж з охорони праці, про що ставить свій підпис у журналі реєстрації інструктажів з питань охорони праці на робочому місці.

1.8. Під час участі в різних заходах поза межами Коледжу (толока, екскурсії, виставки, відвідування музеїв і т. п.) здобувачам освіти проводиться цільовий інструктаж відповідальною особою за проведення заходу з безпеки життєдіяльності з реєстрацією в журналі.

## **2. Правила внутрішнього трудового розпорядку**

2.1. В Коледжі встановлений пропускний режим, що здійснюється службою охорони та безпеки.

2.2. Перед входом до Коледжу здобувач освіти повинен пред'явити студентський квиток.

2.3. Здобувач освіти повинен приходити на заняття без запізнь.

2.4. На територію та в приміщення Коледжу забороняється приносити сторонні предмети, а також громіздкі особисті речі, що не використовуються в навчальному процесі.

2.5. На території Коледжу забороняється голосно говорити (кричати), бігати, грати в рухливі ігри.

2.6. В Коледжі забороняється заходити в технічно-виробничі приміщення (електрощитові, бойлерні, складські приміщення, на технічні поверхи (горяще).

2.7. Забороняється пропускати заняття без поважних причин.

2.8. На території Коледжу забороняється вживати алкогольні напої та наркотичні речовини.

2.9. Забороняється приносити до Коледжу та використовувати легкозаймисті, горючі, вибухонебезпечні та пожежонебезпечні речовини, піротехнічні предмети, небезпечні засоби (ріжучі та колючі предмети, зброю і т. п.).

2.10. Забороняється втручатися в роботу електроприладів, знімати кришки розеток, вимикачів, світильників та інших електроустановок.

## **3. Техніка безпеки під час пересування по дорозі до Коледжу і після закінчення занять**

3.1. Пересуваючись по дорозі до Коледжу і після закінчення занять, перебуваючи на вулиці, необхідно дотримуватись правил дорожнього руху.

3.2. У міських умовах необхідно бути особливо уважним, щоб не стати причиною виникнення дорожньо-транспортних ситуацій.

3.3. Під час переходу проїзних частин та перехресть потрібно керуватися дорожніми знаками, світлофорами і користуватися пішохідними переходами.

3.4. Безколіїний транспорт (автомобіль, автобус, тролейбус), що стоїть на проїжджій частині дороги, треба обходити тільки ззаду, а колійний (трамвай, електропотяг) - спереду.

3.5. Рухаючись тротуарами, необхідно пересуватись подалі від будівельних майданчиків для уникнення травмування. В зимово-весняний період не пересуватись (не знаходитись) близько до будівель, з покривель яких можливе падіння снігу та бурульок.

3.6. Уникати ставати на кришки люків комунікаційних колодязів, на перекриття котлованів і ям.

3.7. В період ожеледиці необхідно пересуватись очищеними та посипаними піском доріжкам. Під час пересування сходами, необхідно триматися за поручні.

3.8. Не ходити і не стояти під піднятим вантажем, під настилами будівельних риштувань і в місцях, де можуть падати різні предмети.

#### **4. Загальні вимоги безпеки під час навчально-виховного процесу**

4.1. Знати й виконувати встановлені Правила внутрішнього трудового розпорядку в Коледжі, дотримуватися загальної дисципліни;

4.2. Відвідувати всі навчальні заняття за розкладом;

4.3. Виконувати роботи, які пов'язані тільки з навчально-виховним процесом;

4.4. Дбайливо й бережно ставитися до майна Коледжу (обладнання, інвентарю, навчальних посібників тощо);

4.5. Підтримувати чистоту і порядок у приміщеннях та на території Коледжу;

4.6. Ставитися з повагою до викладачів, інших працівників і здобувачів освіти Коледжу;

4.7. Мати охайний вигляд, дотримуватися особистої гігієни та побутової санітарії;

4.8. Не провокувати словами, діями, агресивною поведінкою інших здобувачів освіти до бійки. Не допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у розв'язанні конфліктних ситуацій;

4.9. Співпрацювати з адміністрацією Коледжу щодо створення безпечних умов для навчання: негайно повідомляти про всі недоліки, що можуть загрожувати життю та здоров'ю;

4.10. У разі поганого самопочуття, появи ознак захворювання здобувач освіти повинен повідомити про це викладача та куратора груп, які, при необхідності, приймають рішення щодо виклику швидкої медичної допомоги.

#### **5. Правила пожежної безпеки**

5.1. На всій території Коледжу та гуртожитку, а також в

навчально-виробничих майстернях (НВМ), складських приміщеннях забороняється паління, користування відкритим вогнем, розпалювання вогнищ, спалювання сміття та відходів.

5.2. В Коледжі та гуртожитку забороняється використовувати побутові електрокип'ятильники, електроплити та інші електронагрівальні пристрої за межами спеціально відведених та обладнаних приміщень.

5.3. Не користуватися несправними електроприладами та електрообладнанням, електричними подовжувачами.

5.4. Не допускати обгортання електросвітильників папером, тканиною та іншими легкозаймистими матеріалами.

5.5. Залишаючи приміщення, необхідно вимкнути місцеве освітлення та електроприлади.

5.6. Не допускати загромадження проходів, коридорів, тамбурів, галерей, а також підступів до первинних засобів пожежогасіння (вогнегасників).

5.7. Знати місця розташування протипожежного інвентарю і первинних засобів пожежогасіння та вміти ними користуватися.

## **6. Загальні правила електробезпеки**

Електробезпека-це система організаційних і технічних заходів і засобів, які забезпечують захист людей від шкідливого і небезпечного впливу електричного струму, електричної дуги, електромагнітного поля і статичної електричної електрики. Електротравма-це травма, викликана впливом електричного струму або електричної дуги. Електричний струм, проходячи через організм людини, спричиняє термічну, електролітичну та біологічну дії. Термічна дія струму виявляється в опіках окремих ділянок тіла, в нагріванні до високої температури кровоносних судин, нервів, серця, мозку, що стає причиною серйозних функціональних розладів. Електротермічна дія струму виявляється в розкладі органічної рідини крові, що призводить до значних порушень її фізико-хімічного складу. Біологічна дія струму виявляється у подразненні і збудженні живої тканини організму, що супроводжується скороченням м'язів. Тривалість проходження струму через організм впливає на кінцевий результат ураження: чим довше проходження струму, тим більша можливість важкого і смертельного наслідку.

Правильне користування електроенергією виключає випадки ураження електричним струмом.

- Перед тим, як підключити новий електроприлад до мережі, уважно вивчіть інструкцію, що додається до нього-якщо згідно неї прилад має бути заземлений, використовувати його без заземлення небезпечно;

- Не вмикайте у мережу одночасно кілька енергоємних приладів-внаслідок цього може статися замикання у розетках. Якщо це сталося, негайно відключіть від мережі частину приладів;

- Якщо у корпусі електроприладу при вмиканні виникає іскріння, користуватися ним забороняється;

- Не торкайтеся опалювальних батареї, а також будь-яких металевих предметів, якщо в руках ви тримаєте прилад, підключений до електромережі;
- Не допускайте потрапляння вологи чи води на електроприлади;
- Не торкайтеся вологими руками електроприладів, підключених до мережі, а також розеток, цоколів лампочок;
- Не залишайте без нагляду увімкнені електроприлади;
- Забороняється висмоктувати штепсельну вилку з розетки за провід;
- Оберігайте кабелі та електричні дроти від перегинання;
- Не можна торкатися руками оголених кінців електричного проводу;
- Не можна витирати пил з працюючих електроприладів вологою тканиною;
- Якщо розетка чи електричний дріт зайнялися, не можна заливати їх водою та обривайте дріт руками;
- Забороняється виконувати ремонтні та монтажні роботи пов'язані із втручанням в роботу електроприладів та електромереж.

## **7. Надання медичної допомоги при нещасних випадках**

7.1. Від того, наскільки вміло і швидко надана домедична допомога, залежить життя потерпілого та успіх наступного лікування.

7.2. При наданні домедичній допомогі слід:

- звільнити потерпілого від подальшого впливу небезпечного фактору;
- за необхідності винести потерпілого на свіже повітря, якщо потрібно, звільнити від одягу, що заважає дихати;
- визначити характер і ступінь пошкодження тіла;
- вжити необхідних заходів з порятунку потерпілого в порядку їх терміновості,
- підтримати основні життєві функції потерпілого до прибуття медичного працівника;
- викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103 та вжити заходів для транспортування потерпілого до найближчого лікувального закладу.

7.3. Перша допомога при пораненнях і кровотечах. Кровотечі можуть бути капілярними, артеріальними, венозними і змішаними. Перша допомога полягає у зупиненні кровотечі, захисті рани від забруднення, послабленні болю. У разі сильної кровотечі накладають джгут.

7.4. Вивихи і переломи:

- у разі вивиху першочергово необхідно забезпечити нерухомість пошкодженої кінцівки.
- у разі закритого перелому викликати швидку медичну допомогу. Після чого забезпечити нерухомість пошкодженої кінцівки. На зону перелому покладіть що-небудь холодне. Потерпілому можна дати знеболювальний засіб.

- відкритий перелом небезпечніший за закритий, оскільки є можливість інфікування. Якщо є кровотеча, її потрібно зупинити. Якщо кровотеча незначна, то досить накладти пов'язку. При сильній кровотечі накладається джгут та необхідно викликати швидку медичну допомогу

#### 7.5. Ураження електрострумом:

- перша допомога при нещасних випадках від дії електричного струму складається з звільнення потерпілого від дії електричного струму та надання йому першої домедичної допомоги;

- необхідно швидко відключити ту частину електрообладнання, до якої доторкається людина;

- якщо вимикання не може бути виконано досить швидко, треба терміново звільнити потерпілого від дії струмоведучих частин, до яких він торкається. При цьому особа, яка надає допомогу, повинна пам'ятати, що не можна доторкатись до потерпілого, бо це небезпечно для життя рятівника. Для звільнення потерпілого від струмоведучих частин або проводу користуються сухим діелектричним предметом. Відтягувати потерпілого від струмоведучих частин можна і за одяг, якщо він сухий, уникаючи при цьому доторкання до оточуючих металевих предметів та відкритих частин тіла потерпілого;

- після звільнення потерпілого від струмоведучих частин треба викликати швидку медичну допомогу;

- потерпілого винести з небезпечної зони і надати домедичну допомогу. Заходи домедичної допомоги залежать від стану, в якому перебуває потерпілий. Коли людина знаходиться в стані непритомності, але у нього зберігається помірне дихання і пульс, слід дати йому понюхати розчин аміаку, облити обличчя водою, забезпечити спокій до приїзду швидкої медичної допомоги;

- якщо потерпілий дихає погано або не дихає взагалі, йому необхідно терміново розпочати робити штучне дихання та непрямий масаж серця до приїзду швидкої медичної допомоги.

#### 7.6. Опіки:

- у разі термічних чи електричних опіків допомога насамперед спрямовується на захист уражених ділянок від інфекції, мікробів і виведення потерпілого з шоку. Якщо можливо, поверхню опіка потрібно закрити сухою стерильною пов'язкою;

- при хімічних опіках необхідно якомога швидше зменшити концентрацію хімічної речовини і час її дії. Для цього уражене місце промивають великою кількістю проточної холодної води протягом 15–20 хв. Після промивання уражене місце слід обробити примочками відповідних нейтралізуючих розчинів;

## 8. Санітарно-гігієнічні вимоги.

8.1. В навчальних приміщеннях, навчально-виробничих майстернях необхідно дотримуватись чистоти і правил особистої гігієни.

8.2. Щоб уникнути застуди, не слід допускати промокання одягу і взуття, перегріву і переохолодження.

8.3. Не рекомендується пити дуже холодну або дуже гарячу воду.  
Оптимальна температура повинна бути 15-20°C.

8.4. Перед вживанням їжі потрібно добре вимити та висушити руки.

8.5. Приносити з собою їжу слід у тарі, призначеній для продуктів харчування, поліетиленових пакетах, чистому папері.

8.6. Харчові відходи, обгортки і пакувальні матеріали не розкидати в місцях загального користування і на навчальних місцях.

Розробив:  
Інженер з охорони праці

  
С. МАНЮГІН

Погоджено:  
Юрисконсульт

  
Ю. БЕЗСУСІДНЯ